



¡Llámanos!

Tlf: 952 21 29 33 - 654 38 11 99



FUNDACIÓN
NNA O
CENTRO DE PSICOTERAPIA PARA MUJERES

**HAY
MEJORES
FORMAS
DE VIVIR**

www.fundacionannao.org



ESTAMOS AQUÍ

¿QUÉ ES EL PROGRAMA DE PSICOTERAPIA PARA MUJERES?

Un espacio de salud en donde puedes expresar tus pensamientos, sentimientos y deseos. Compartir tus vivencias con otras mujeres que se encuentran en tu misma situación. Obtener ayuda. Movilizar recursos internos. Reflexionar sobre tus problemas y encontrar salidas creativas para disfrutar la vida con plenitud.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A todas las mujeres desde los 18 años que se encuentren en situación de crisis o en dificultad social, tengan necesidad de ser atendidas en sus problemas actuales y no tengan perturbada su facultad de hablar ni de pensar.

¿CÓMO TRABAJAMOS?

Con grupos pequeños de mujeres de diferente edad y problemática. Te acogemos y escuchamos con serenidad, respeto y sin juzgar ninguno de tus actos. Te ayudamos a reflexionar sobre tu historia personal para encontrar juntas las claves de tu sufrimiento o de tu malestar actual.

¿DÓNDE ESTAMOS?

Nos puedes encontrar en:

Avenida. de Andalucía nº 29. Local Bajo.
952 21 29 33 - 654 38 11 99
www.fundacionannao.org
info@fundacionannao.org

PARA AYUDARTE

¿CUÁNDO DEBES ACUDIR?

- Cuando te encuentres afectada por situaciones de violencia o malos tratos físicos o psíquicos por parte de tu pareja, jefe o familiares.
- Cuando te encuentres deprimida, angustiada o con crisis de ansiedad y quieras abandonar los fármacos de los que dependes para levantarte cada día.
- Cuando atraveses por una situación penosa de separación, divorcio o fallecimiento de tu pareja o un familiar querido y necesites ayuda para superar tu sufrimiento.
- Cuando hayas sufrido violación o abuso sexual por parte de algún familiar o extraño y ello afecte a gran parte de tu vida personal, laboral y social.
- Cuando sientas que el miedo se apodera de ti sin motivo aparente, y no te permita salir a la calle, subir a un ascensor, viajar en avión o relacionarte con los demás.
- Cuando vivas situaciones de conflicto en tus relaciones familiares, con tu pareja o con tus hijos/as y no sepas como darle solución.
- Cuando te enfrentes a un diagnóstico de cáncer de pecho, útero u otras enfermedades específicas de la mujer.
- Cuando te sientas angustiada por los cambios que se producen en la menopausia y quieras saber por qué.